

# Europass Curriculum Vitae

## Informacion Personal

Emri / Mbiemri	<b>Prof. As. Natasha Dako</b>	
Adresa	Rr. "Ymer Kurti", Nr. 2, Sh. 2, Ap. 9, Tiranë	
Telefoni(at)	Fiks: 0432251345	Celular: 0692074250
Fax	-	
E-mail	dako.natasha@gmail.com	
Shtetësia	Shqiptare	
Data e lindjes	09.07.1964	
Gjinia	Femër	

## Arsimi dhe trajnimet

Maj 2015	Titull akademik Profesor i Asociuar, Universiteti i Sporteve të Tiranës
08-06-2009	Seminar Kombëtar Kualifikues të trainerëve të Gjymnastikës Artistike, organizuar nga Komiteti Olimpik Kombëtar Shqiptar dhe Federata Shqiptare e Gjymnastikës.
15-17.04.2005	Seminar Kombëtar "Mbi Metodologjinë e Stërvitjes Sportive", organizuar nga Komiteti Olimpik Kombëtar Shqiptar, A.E.F.S., Scuola di Sport della Sicilia dhe I.C.M.G.
4-9.10.2004	Seminar Kombëtar "Trainimi i Trainuesve Sportivë", organizuar nga Komiteti Olimpik Kombëtar Shqiptar, A.E.F.S. dhe I.C.M.G.
30-31.05.2003	Seminar Kombëtar Kualifikues i trainerëve të Gjymnastikës Artistike, organizuar nga Komiteti Olimpik Kombëtar Shqiptar dhe Federata Shqiptare e Gjymnastikës.
11.12.2001	Grada shkencore "Doktor", Nr. 4189, Universiteti i Sporteve të Tiranës
1998	Specializim në "Istituto Superiore Statale Di Educazione Fizica", Romë
1995	Seminar Kualifikues me lektorë të huaj mbi Gjymnastikën Ritmike, organizuar nga Federata Shqiptare e Gjymnastikës.
1993 – 1994	Kualifikim dhe licensim si gjyqtar i Gjymnastikës Ritmike dhe Artistike nga Federata Shqiptare e Gjymnastikës (FSHGJ)
1988 – 1989	Shkollë pasuniversitare, ILKF "Vojo Kushi", Tiranë
1983 – 1986	Studime universitare, ILKF "Vojo Kushi", Tiranë

## Ekspierencat e punësimit

Data	1989 - aktualisht
Roli ose pozicioni i punës	Pedagoge me kohë të plotë
Emri dhe adresa e punëdhënsit	Universiteti i Sporteve të Tiranës
Data	2013 - 2016
Roli ose pozicioni i punës	Pedagoge me kohë të pjesshme
Emri dhe adresa e punëdhënsit	Shkolla e Lartë Universitare Jopublike "Universiteti Marin Barleti"
Data	2009 - 2011
Roli ose pozicioni i punës	Trajnere e Gjymnastikës Artistike
Emri dhe adresa e punëdhënsit	Klubi sportiv "Partizani", Tiranë
Data	1990-2005

Roli ose pozicioni i punës  
Emri dhe adresa e punëdhënësit

Trajnere e Ekipit Shqiptar të Gjymnastikës Ritmike  
Tiranë, Shqipëri

Data 1993-2005

Roli ose pozicioni i punës  
Emri dhe adresa e punëdhënësit

Trajnere e Gjymnastikës Ritmike  
Klubi sportiv "Studenti", Tiranë

Data 1988-1989

Roli ose pozicioni i punës  
Emri dhe adresa e punëdhënësit

Mësuese e edukimit fizik  
Shkolla e mesme profesionale "7 Nëntori", Tiranë

Data 1987

Roli ose pozicioni i punës  
Emri dhe adresa e punëdhënësit

Mësuese e edukimit fizik  
Shkolla 8-vjeçare "Skënder Çaçi", Tiranë

### Aftësitë personale dhe kompetencat

Gjuha e nënës

Shqip

Gjuhë të tjera

Anglisht, Italisht, Rusisht

Vetë vlerësimi  
Niveli European (\*)

Gjuha

Gjuha

Gjuha

### Aftësi organizative dhe kompetenca

Të kuptuarit				Të folurit				Të shkruarit	
Dëgjim		Lexim		Ndërveprim folës		Prodhim folës			
Ang	B2		B2		B2		B2		B2
Ita	B1		B1		B1		B1		B1
Rus	B2		B2		B2		B2		B2

Pjesëmarrëse në aktivitete të ndryshme kombëtare dhe ndërkombëtare të Gjymnastikës së Përgjithshme.

Kompetenca organizative të ceremonive të ndryshme sportive kombëtare dhe ndërkombëtare dhe Universiadave të ndryshme.

### Aftësi teknike dhe kompetenca

- 2014 Pjesë e grupit të hartimit të kurrikulave të programeve në fushën e edukimit fizik për klasat 1-5 dhe 6-9, Instituti i Zhvillimit Arsimor, Tiranë.
- 2013-2015 Anëtare e Federatës "Sporti për të gjithë"
- 2011-2012 Organizatore e Universiadave kombëtare dhe ndërkombëtare
- 2011-2012 Anëtare e Komisionit "Femra dhe Sporti", pranë Komitetit Olimpik Kombëtar të Shqipërisë
- 2009-2011 Trajnere e Gjymnastikës Artistike në Shqipëri
- 1989-2005 Trajnere e Gjymnastikës Ritmike në Shqipëri
- 1990-1995 Anëtare e Federatës Shqiptare të Gjymnastikës
- 1989 Themeluese e sportit të Gjymnastikës Ritmike në Shqipëri
- 1978-1984 Titulli "Mjeshtre e Sportit" në Gjymnastikë
- 1976-1983 Kampione e Gjymnastikës Artistike në Shqipëri

## Aftësi kompjuterike dhe kompetenca

Njohuri të mira të paketave Windows, Microsoft dhe Internet Explorer.

## Aftësi artistike dhe kompetenca

2018	Organizatore dhe krijuese artistike e ceremonisë së 60 vjetorit të Universitetit të Sporteve të Tiranës.
2012	Organizatore dhe krijuese artistike e Universiadës Ndërkombëtare, Universiteti i Sporteve të Tiranës.
2011	Organizatore dhe krijuese artistike e Universiadës Ndërkombëtare, Universiteti i Sporteve të Tiranës.
2011	Organizatore dhe krijuese artistike e ceremonisë së hapjes së Kampionatit Europian të Mundjes.
2008	Shfaqje artistiko-sportive në diplomimin e studentëve, Universiteti i Sporteve të Tiranës.
2007	Shfaqje artistiko-sportive në diplomimin e studentëve, Universiteti i Sporteve të Tiranës.
2006	Shfaqje artistiko-sportive në diplomimin e studentëve, Universiteti i Sporteve të Tiranës.
2005	Shfaqje artistiko-sportive në diplomimin e studentëve, Universiteti i Sporteve të Tiranës.

## Puna shkencore

### Hartuese e programeve dhe kurrikulave të:

#### *Nivel i studimit Bachelor:*

1. Lënda "Dans", që prej vitit 2008
2. Lënda "Aerobi", që prej vitit 2011
3. Lënda "Gjmnastikë Ritmike", që prej vitit 1994

#### *Niveli i studimit Master Profesional:*

1. Lënda "Dans", që prej vitit 2011
2. Lënda "Aerobi", që prej vitit 2011

### Referime/Postera:

1. Tema: "Conditioning and coordination a necessity in appropriation of learning program artistic gymnastics with students", International Conference on Science, Culture and Sport, 15-18 Tetor 2020, Turqi.
2. Tema: "Effects of increase to jump in gymnastics with students Faculty Science of Movement", "Book of Abstracts", International Conference in Sport Science, Universiteti i Sporteve të Tiranës, 3-4 Nëntor 2017.
3. Tema: "Të ushqyerit"; Konferenca e 3-të Kombëtare "Sport për të Gjithë", F.SH.S.GJ. në bashkëpunim me M.A.S., K.O.K.SH. dhe U.S.T, 19.12.2014.
4. "Ratings training process in flexibility development in gymnasts"; "Book of Abstracts", International Conference in Sport Science, Universiteti i Sporteve i Tiranës, Maj 2014.
5. Tema: "Sporti për të gjithë si interes publik"; Konferenca Kombëtare "Sport për të gjithë - stil jete", F.SH.S.GJ., në bashkëpunim me K.O.K.SH., M.A.S. 02.12.2012.
6. Tema: "The physical activity-children of school age"; "Book of Abstracts" of 12 International Sciences Conference "Perspectives in physical education and sport", Rumani, 18.05.2012.
7. Tema: "Demographic and socioeconomic factors of obesity population in Tirana"; "Book of Abstracts" of 12 International Sciences Conference "Perspectives in physical education and sport", Rumani, 18.05.2012.

### Artikuj Shkencorë:

1. "Physical activity pupils aged 15-18 years", Journal of Internacional Academic Research for Multidisciplinare (JIARM), 2015.
2. "Forca e shpejtë në gjymtyrët e sipërme dhe të poshtme në gjmnastikën artistike të meshkujve", Buletini "Studime Sportive", Nr.6, Tiranë, 2006.
3. "Përgatitja fizike e gjmnastëve të rinj të klubit sportiv Tomorri", Buletini "Studime Sportive", Nr.4, Tiranë, 2006.
4. "Mbajtja e rregullt e trupit kërkesë bazë me karakter universal në gjmnastikën artistike", Buletini "Studime Sportive", Nr.4, Tiranë, 2005.
5. "Përzgjedhja e elementit në gjmnastikë siguri për nivel sportiv të lartë", Kurrikula dhe shkolla, edukimi fizik, Nr.5, 2004.

### Tekste mësimore:

1. "Terminologjia e gjmnastikës në edukimin fizik dhe në sport", Universiteti i Sporteve i Tiranës, 2005