

CURRICULUM VITAE



Emri: ALFRED
Mbiemri: KOLA
Kombesia: Shqiptare
Vendlindja: LUSHNJE
Datelindja: 11 Gusht 1961
Gjendja Civile: I Martuar
Kontaktet: +355 69 6631336
alfredkola61@gmail.com
Adresa: Rruga “ Ibrahim Kodra “, Nd.22, Ap.5 ,Hyrja 1 1001 Tirane

OBJEKTIVI I KARRIERES: Te punoj si mesues i Edukimit Fizik/ Trajner Gjimmastike ne mjediset shkollore

Kualifikimi Akademik:

2003-2004 **Diplome si Asistent Fizioterapist**
Akademia Kombetare e Shendetit dhe Biznesit, Mississagua, Canada

2003 **Certifikate e Nivelit te Pare si Trainer Nderkombetar Gjimmastike**
Kolegji Seneca, Toronto, Canada

1999 **Diplome pasuniversitare ne Fizioterapi dhe Masazh**
Universiteti i Sporteve te Tiranes,Shqiperi

1988 – 1989 **Diplome Master si Trainer Gjimmastike**
Universiteti i Sporteve te Tiranes,Shqiperi

1984 **Diplome Universitare ne Edukim Fizik**
Universiteti i Sporteve te Tiranes,Shqiperi

Eksperienca ne Pune :

2014 – ne vazhdim	Mesues i Edukimit Fizik Gjimnazi Publik “Partizani”,Tirane
2010 – 2015	Pedagog i Gjimnastikes Universiteti i Sporteve te Tiranes,Shqiperi
2010- 2014	Fizioterapist Ministria e Mbrojtjes; Drejtoria e Aviacionit
2003-2006	Instruktor Gjimnastike Qendra Komunitare Scadding, Toronto, Kanada
2004-2005	Instruktor Fitnessi Qendra Komunitare e Shendetit Stonegate , Toronto, Canada
2002-2003	Perfaqesues i sherbimeve te konsumatorit Sherbimi i Karrigeve me rrota;Kompania BBH Aeroporti Nderkombetar Pearson,Toronto,Kanada
2000 – 2002	Pedagog i Gjimnastikes Universiteti i Sporteve te Tiranes,Shqiperi
1999 – 2002	Drejtuesi i Skuadres se Fizioterapisteve CAD (Children’s Aid Direct)
1999 - 2002	Terapist Fizik I vetepunesuar
1997 – 1999	Terapist Fizik “God Loves Albania”, Fondacioni bamires hollandez
1998 – 1999	Fizioterapist Qendra e rehabilitimit per jeten, Tirane
1984 – 1992	Mesuesi i Edukimit Fizik/ Trajner Gjimnastike Shkolla Publike “18 Tetori”

TRAJNIME PROFESIONALE

2020 Menaxhimi i agresivitetit ne ambjentet shkollore

Certifikat e akredituar nga Ministria e Arsimit, Sportit dhe Rinise.

2017 Ngritja e kapaciteteve per ndergjegjesimin dhe edukimin anti-doping ne shkolle.

Certifikate e leshuar nga Ministria e Edukimit dhe Sportit dhe IZHA

ZHVILLIMI PROFESIONAL

Trajnim per “Masazh per Foshnje”

Trajner i licensuar, SHBA

Trajnim per “Menaxhim Staffi”

CAFOD, UK

“Implementimi i kujdesit primar te shendetit mendor”

Shkolla Hollandeze e shendetit publik.

Certifikate profesionale si Fizioterapist

Ministria e puneve sociale dhe DOKITA

Kurs praktik gjate punes per adaptueshmerine e karrigeve me rrota per njerezit me aftesi te kufizuara

Fizioterapist i licensuar, UK

Trajnim per “Vleresim per Femijet dhe Familjet”

(CAD) Children’s Aid Direct, UK

Njohuri te Gjuheve te Huaja: Shumegjuhesh: Italisht, Anglisht dhe Shqip

Shqip:	Gjuhe Amtare		
Anglisht:	Folur Mire	Lexuar Mire	Shkruar Mire
Italisht:	Folur Shume mire	Lexuar Shume mire	Shkruar Shume mire

PERVOJAT ME TE SPIKATURA

Me shume se 18 vjet pervoje intensive si mesues dhe trajner gjimnastike

5 vjet pervoje si terapist fizik

Aftesi te deshmuara ne ofrimin e rehabilitimit dhe ndekjen e shendetit te pergjithshem per klientin

Njohuri Kompiuterike: Aftesite kompjuterike: MS Office, Windows, Internet

Aftesi Ndervepruese dhe personale :

- Mbeshtetes, i motivuar, energjik
- Aftesi shume te mira bashkepunimi ne grup aplikuar ne mjedise diverse.
- Perkushtim i forte, vizion dhe lidership
- Aftesi shume te mira komunikuese dhe organizative.

MOTOJA IME : **PER TE PUNUAR DIKU NUK MJAFTON VETEM PAGA E MIRE POR MBI TE GJITHA TE NDIHESH MIRE KUDO QE PUNON, TE JAPESH MAKSIMUMIN TEND DHE TE INVESTOSH NGA VETJA JOTE PER TE MIREN E KOLEGEVE DHE INSTITUCIONIT.**

REFERENCAT VIHEN NE DISPOZICION SAPO TE KERKOHEN
